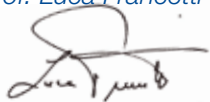


Allo stato attuale sono pervenuti i Patrocini della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero della Salute, della Fondazione Umberto Veronesi, della FNOMCeO, della EFP e del CIC: consideriamo questo un importante riconoscimento nei confronti della nostra iniziativa la quale riveste un importante valore sociale e rappresenta **un'opportunità per la valorizzazione della professionalità del team odontoiatrico.**

Siamo certi che vorrai con la tua presenza confermare la validità della nostra iniziativa e la tua fiducia nell'operato della nostra Società. Ti aspettiamo, per vivere con te questo momento di attenzione al concetto di vita sana come prevenzione efficace di una serie di malattie prevalenti, che a tua volta potrai condividere con i tuoi pazienti ottenendone stima e rispetto.

Il Presidente **SIdP** e Promotore del Progetto
Prof. Luca Francetti



Il Coordinatore del Progetto
Dott. Pierpaolo Cortellini



Si ringraziano:



Commissione Progetto SIdP "Sorridi ad un Nuovo Stile di Vita"

Prof. Luca Francetti (Presidente SIdP e Promotore del Progetto) - Milano
Dott. Pierpaolo Cortellini (Coordinatore) - Firenze
Prof. Antonio Carrassi - Milano
Prof. Massimo Pagani - Milano
Prof. Maurizio Tonetti - Genova
Prof. Paolo Veronesi - Milano

Commissione Esecutiva Progetto SIdP "Sorridi ad un Nuovo Stile di Vita"

Dott. Francesco Cairo - Firenze
Dott. Mauro Farneti - Bologna
Prof.ssa Daniela Lucini - Milano
Dott. Roberto Rotundo - Firenze
Dott. Nicola M Sforza - Bologna

Ti invitiamo con piacere a visitare il sito www.sidp.it per informazioni sempre aggiornate sul calendario delle conferenze 2010/2011. Potrai inoltre consultare il materiale bibliografico, il testo degli opuscoli informativi e prendere visione del questionario di approfondimento per conoscere gli stili di vita dei tuoi pazienti.

Promuovi la tua immagine di Odontoiatra e di Igienista dentale aderendo al **"Progetto Stili di Vita"** della Società Italiana di Parodontologia

**"Sorridi
a un nuovo
stile di vita"**

Josefa Idem
Campionessa olimpionica
di canoa



Progetto stili di Vita

SIdP
Società Italiana
di Parodontologia
www.sidp.it

L'igiene orale è una delle buone abitudini che migliora la tua salute e accende il tuo sorriso. Adotta uno stile di vita sano: è una scelta vincente.

Con il patrocinio di:



Presidenza del
Consiglio dei Ministri

Ministero della Salute



Fondazione
Umberto Veronesi



Federazione Nazionale
degli Ordini dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri (FNOMCeO)



European Federation
of Periodontology (EFP)



Comitato Intersocietario di
Coordinamento delle Associazioni
Odontostomatologiche Italiane

Con l'ultimo grande progetto di informazione, il **Progetto Periomedicine** (2008-2009), la **SIdP** ha diffuso il messaggio secondo cui esiste una stretta correlazione tra le parodontiti e alcune malattie sistemiche molto diffuse, come le malattie cardiovascolari e il diabete. Questi studi ipotizzano che le malattie parodontali possano avere effetti sistemici diretti, attraverso la disseminazione per via ematica di batteri patogeni o effetti sistemici indiretti, attraverso il ruolo negativo esercitato dall'infiammazione sistemica.

La Parodontite, come è noto, è una malattia infiammatoria cronica che produce la distruzione dei tessuti di supporto del dente causata da un'infezione poli-microbica di batteri, prevalentemente 'gram' negativi anaerobi: è una delle patologie infiammatorie croniche a più elevata prevalenza nella popolazione dei Paesi occidentali. Si stima che in Italia la parodontite, nella forma grave, interessi tra il 10 e il 15% degli adulti mentre una percentuale tra il 20 e il 30% sarebbe affetta da una forma più lieve. E' la principale causa della perdita dei denti, è responsabile di gravi deficit funzionali compromette il sorriso e determina alitosi influenzando negativamente la vita di relazione con un forte impatto sulla sfera psicologica.

È importante sottolineare come sia le parodontiti che le malattie sistemiche ad esse correlate, siano patologie ad eziopatogenesi multifattoriale con elementi di predisposizione genetica (che configura una elevata suscettibilità a contrarre e sviluppare le malattie), e la condivisione di numerosi **fattori di rischio legati agli stili di vita** (ad esempio cattiva igiene orale, fumo di tabacco, alimentazione scorretta, sedentarietà, troppo stress) che favoriscono la contaminazione microbica e quindi l'inizio e la progressione della malattia.

Un'altra considerazione importante è che attualmente, nel nostro Paese, le parodontiti interessano oltre 8 milioni di soggetti, le malattie cardiocircolatorie circa 3.500.000, gli individui affetti da diabete sono oltre 2.600.000; si stima inoltre che la sindrome metabolica colpisca almeno 10 milioni di cittadini italiani.

È ormai assodato che esiste una stretta correlazione tra igiene orale, malattia parodontale, malattie sistemiche e stile di vita. Secondo il rapporto OMS (Organizzazione Mondiale Sanità) del 2002 alcuni fattori che provocano l'insorgenza e la progressione delle parodontiti possono influenzare anche l'insorgenza di gravi malattie sistemiche, di conseguenza la qualità e la durata della vita media.

Un crescente numero di studi epidemiologici dimostra che un **armonico stile di vita** costituisce un imprescindibile elemento delle strategie di prevenzione e terapia, soprattutto delle principali malattie croniche in preminenti ambiti epidemiologici quali cardiovascolare, metabolico e oncologico.

Sulla base di queste considerazioni e, proseguendo nella tradizione dei grandi Progetti di informazione (**Diagnosi, Impianti, Terapia, VideoEducation e PerioMedicine**), la **SIdP** ha organizzato, per il biennio 2010-2011, un nuovo Progetto di divulgazione scientifica denominato **"Progetto Stili di Vita"**.

L'obiettivo di questo Progetto è informare e sensibilizzare il pubblico, in altre parole i nostri pazienti, attraverso gli operatori sanitari di area odontoiatrica (dentisti ed igienisti dentali), **sull'influenza che lo stile di vita può avere nei confronti di uno stato infiammatorio sistemico**, trasmettendo l'importante concetto che **la salute è un bene prezioso, da conservare con l'adozione di abitudini di vita sane**, in particolare

sottolineando il ruolo che nell'aumento del rischio di ammalarsi giocano la scarsa igiene orale, il fumo, lo stress, le malattie metaboliche, lo scarso esercizio fisico.

Ma perché rivolgersi proprio all'odontoiatra e all'igienista dentale?

Per almeno due ragioni importanti:

la prima è che il paziente odontoiatrico è abituato a ricevere messaggi di prevenzione da parte dell'odontoiatra e dell'igienista dentale che hanno il grande vantaggio di osservare periodicamente una fascia di popolazione molto ampia e di tutte le età (ricordiamo infatti che in Italia circa il 40% della popolazione si reca dal dentista almeno una volta all'anno).

In secondo luogo, trasmettere i contenuti di questo progetto attraverso il team odontoiatrico significa raggiungere non soltanto il singolo paziente, ma piuttosto l'intero nucleo familiare, ambiente ideale per l'introduzione di concetti legati ad uno stile di vita sano. Se consideriamo **l'igiene orale** come punto di partenza per **l'igiene di vita**, la trasversalità dei messaggi rivolti al paziente dall'odontoiatra e dal suo team, in relazione al controllo di placca, ad una corretta alimentazione, ai danni derivati dal fumo per ciò che riguarda le patologie di sua competenza, determina certamente una ricaduta positiva sulla prevenzione di patologie sistemiche ad elevatissima prevalenza come le malattie cardiocircolatorie, la sindrome metabolica, il diabete, la broncopatia cronica ostruttiva e patologie più gravi, anche se meno prevalenti, come le neoplasie.

Da un punto di vista operativo, la divulgazione del Progetto ha previsto l'attivazione di un sito web dedicato agli stili di vita.

A partire dal mese di maggio 2010 saranno circa 50 gli incontri culturali organizzati in stretta collaborazione con la Commissione Nazionale degli Iscritti all'Albo degli Odontoiatri (CAO) della FNOMGeO. Questi incontri, gratuiti come da tradizione consolidata della **SIdP**, sono distribuiti su tutto il territorio nazionale e avranno il formato di un corso di circa 4 ore con tavola rotonda finale tenuto da un Responsabile Regionale e da alcuni Soci Messaggeri individuati tra i soci della SIdP. In tali occasioni ogni partecipante riceverà materiale educativo, appositamente preparato dalla Commissione per il Progetto, assieme al questionario per l'accreditamento ECM.

Con piacere, alleghiamo alla presente il **Calendario delle conferenze** e il **questionario con scheda di adesione** che ti invitiamo a inviare, compilato in ogni sua parte, all'indirizzo della nostra Segreteria Organizzativa, Promo Leader Service Congressi, con almeno due settimane di anticipo rispetto alla conferenza di tuo interesse.

Riceverai a breve, a seconda della città in cui risiedi, il programma della conferenza che si terrà nella sede a te più vicina e dove troverai più agevole partecipare alla presentazione di questo progetto importante e qualificante sia per la nostra Società, che lo promuove, che per quanti si faranno portatori del messaggio che propone.

Recentemente, il 25 febbraio scorso, a Milano, è stato presentato alla stampa generalista ed a quella di settore il Progetto Stili di Vita, alla presenza di una folta schiera di giornalisti e con la partecipazione della plurimedagliata atleta olimpica Josefa Idem, testimonial dei contenuti del Progetto stesso con il suo aspetto di donna sana e vincitrice.